KARTICA POSTUPKA

Higijena, dezinfekcija i sterilizacija u salonu

Obrada višekratnog metalnog pribora nakon svakog klijenta. Postavke uređaja i sredstava uvijek prema uputama njihovih proizvođača.

Korak	Alat / proizvod	Vrijeme / parametar	Oprez
1. Ruke	tekući sapun, topla voda, jednokratni ručnik; dezinficijens za ruke	sapunati najmanje 15 s; dezinficijens 15–30 s	prije i poslije svakog klijenta; bez nakita
2. Rukavice	nitrilne rukavice bez pudera	nove za svakog klijenta i pri promjeni postupka	rabljene nikad ponovno; nakon skidanja oprati ruke
3. Pranje i dezinfekcija	četkica, dezinficijens (biocid odobren u RH)	prema uputi proizvođača sredstva	otopina najmanje 2 × volumena instrumenata
4. Ultrazvučna kupka	ultrazvučni čistač	najčešće 3–10 min (prema uređaju)	potpuno uronjeno, otvoreno; ultrazvuk ne sterilizira
5. Ispiranje i sušenje	čista voda, jednokratni ručnik	do potpuno suhog	oštećen ili hrđav instrument izdvojiti
6. Pakiranje	vrećice za paru ili za suhi zrak, alu folija	datum na vrećici	vrećica mora odgovarati metodi
7a. Autoklav (para)	autoklav klase B, destilirana voda	121 ili 134 °C, program prema uputama uređaja	test vakuuma i Bowie-Dick svaki dan prije rada
7b. Vrući zrak	sterilizator na vrući zrak	180 °C, 90 min (HZJZ) ili dulje prema uputi	samo pun metalni alat; vrata zatvorena
8. Kontrola i dnevnik	indikator, ispis printera, dnevnik	svaki ciklus; biološki barem 1 × godišnje	neuspjeli test: uređaj ne koristiti
9. Skladištenje	zatvorena ladica ili ormarić	do upotrebe	mokra ili poderana vrećica: ponoviti ciklus

Pravila za pamćenje

• Redoslijed je uvijek: pranje, dezinfekcija, sterilizacija. Neočišćen instrument ne može biti sterilan.

• Ultrazvučni čistač, sterilizator s kuglicama i UV komora ne steriliziraju pribor i ne zamjenjuju autoklav ni sterilizator na vrući zrak.

• Vrući zrak samo za pun metalni alat; plastika, guma i drvo ne podnose temperaturu.

• Jednokratno: rukavice, zaštita za stol, papirnati ručnici, štapići i aplikatori, oštrice skalpela, vosak za depilaciju; polir blokovi i turpije za jednog klijenta.

• Kontrola: fizikalna (temperatura, vrijeme, tlak), kemijska (indikator na svakom paketu ili punjenju), biološka (nakon servisa, duljeg stajanja, barem jednom godišnje). Autoklav: vakuum test i Bowie-Dick test svaki dan prije prve sterilizacije.

• Plan sterilizacije: što se sterilizira, kada, tko, kojom metodom i kako se kontrolira sterilizator.

• Oštri otpad odmah u spremnik otporan na probijanje; otpad s krvlju odvojeno, u označene spremnike, predaja ovlaštenom sakupljaču.

• Klijent s infekcijom kože ili noktiju tretman odgađa i savjetuje se s liječnikom.

Propisi (aktualne obveze provjerite sa sanitarnom inspekcijom ili zavodom za javno zdravstvo)

• Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21)

• Pravilnik o načinu i programu stjecanja potrebnog znanja o sprečavanju zaraznih bolesti (NN 116/18, 9/20)

• Pravilnik o gospodarenju medicinskim otpadom (NN 50/15, 56/19)

• HZJZ: Edukativni materijali za polaznike tečaja o stjecanju potrebnog znanja o sprečavanju zaraznih bolesti, kozmetika i uljepšavanje (2019.)

PRIMJER OBRASCA

Dnevnik sterilizacije

Salon: _____ Uređaj: _____ Mjesec / godina: _____

Datum	Pribor (vrsta, količina)	Uređaj, program	Početak	Kraj	Indikator / ispis	Napomena	Potpis
27.11.	kliješta 2, škarice 1 (3 vrećice)	autoklav, 134 °C	09:10	09:45	u redu	primjer	A. B.
27.11.	potiskivači 4 (alu folija)	vrući zrak, 180 °C 90 min	12:00	14:00	u redu	primjer	A. B.

Indikator: upisati rezultat kemijskog indikatora (promjena boje) i priložiti ispis printera autoklava. Biološki indikator i testove autoklava upisati u napomenu.