KARTICA POSTUPKA

Estetska pedikura uređajem

Estetska pedikura brine o zdravom stopalu. Bolesti stopala i noktiju nisu posao salona: prepoznajte ih, na tom mjestu ne radite i uputite klijenta liječniku ili podologu.

Postupak korak po korak

#	Korak	Alat / proizvod	Vrijeme	Oprez
1	**Razgovor i pregled**	karton klijenta, dobro svjetlo	okvirno 5 min	rana, upala, gljivice, bradavica: ne raditi, liječnik
2	**Higijena i dezinfekcija kože**	rukavice, papuče, sredstvo za kožu	okvirno 3 min	instrumenti iz zatvorene vrećice
3	**Nokti: skratiti i oblikovati**	kliješta, turpija, fini nastavak	okvirno 10 min	ravno, ne prekratko, ne u kutove
4	**Zadebljanja i žuljevi**	brusilica, kapica, nastavci	okvirno 15 min	lagano, u pokretu, ne do žive kože
5	**Pete**	raspa s papirom ili disk	okvirno 10 min	duboka pukotina: ne raditi
6	**Završna njega i savjeti**	krema za stopala	okvirno 5 min	ne između prstiju; pregled stopala
7	**Čišćenje i sterilizacija**	vrećice, sterilizator	nakon svakog klijenta	oštrica u spremnik za oštri otpad

Vremena su okvirna. Ukupno okvirno 45 do 60 minuta.

Kada NE raditi i uputiti liječniku

Dijabetičko stopalo	prije pedikure savjet liječnika; rane, utrnulost, loš krvotok, raniji čir: liječnik ili podolog. Uz odobrenje: vrlo blago, bez skalpela, bez vrućeg namakanja.
Rana, mjehur, duboka pukotina	na tom mjestu ne raditi; klijent se savjetuje s liječnikom.
Upala: crvenilo, oteklina, toplina, bol	ne raditi; klijent se savjetuje s liječnikom.
Urasli nokat s gnojem	ne obrađivati; liječnik ili podolog.
Gljivice noktiju ili kože	ne brusiti, ne dirati; klijent se savjetuje s liječnikom.
Bradavica	ne rezati, ne brusiti, mjesto zaobići; liječnik ili podolog.
Nejasna promjena boje, madež koji se mijenja	ne raditi; klijent se savjetuje s liječnikom.

Pravila rada

Nokti	ravno, više malih rezova, ne prekratko (rub u ravnini s vrhom prsta), ne duboko u kutove.
Brusilica	nastavak gotovo plosnato, lagan pritisak, stalno u pokretu; broj okretaja prema uputama proizvođača brusilice i nastavka.
Granulacija	grit 80 jaka zadebljanja, grit 100 do 120 radna obrada, grit 180 do 240 zaglađivanje; bez grube granulacije na tankoj koži.
Zadebljanja	samo rožnati sloj, ne do kraja, nikad do žive kože.
Skalpel	samo osposobljen pediker, gotovo položeno, tanki površinski slojevi; ne kod dijabetičkog stopala, lijekova za razrjeđivanje krvi i bradavice.
Pete	raspa s jednokratnim papirom ili disk s jednokratnim jastučićem; kratki potezi, bez jakog pritiska.
Završno	osušiti i između prstiju; krema na petu i taban, ne između prstiju.

Higijena i savjeti

Jednokratno	rukavice, papuče, kapice, jastučići, papir za raspu, oštrica skalpela: novo za svakog klijenta.
Oštri otpad	iskorištena oštrica odmah u spremnik za oštri otpad.
Instrumenti	očistiti, dezinficirati, pakirati u vrećice, sterilizirati u autoklavu ili sterilizatoru na vrući zrak prema uputama uređaja.
Kadica i stolica	čistiti i dezinficirati nakon svakog klijenta.
Savjeti klijentu	udobna obuća, krema za stopala svaki dan, nokte ravno, žuljeve ne rezati sam, pedikura redovito.